



Dr. FERNANDO ESCAMEZ ABAD
Médico Especialista en Traumatología
Y Cirugía Ortopédica

PACIENTE:

Fecha intervención:

DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

INTERVENCION: Cirugía Artroscópica de

Usted tiene derecho a conocer el procedimiento al que va a ser sometido y las complicaciones más frecuentes que ocurren. Este documento intenta explicarle todas estas cuestiones; léalo atentamente y consulte con su médico todas las dudas que le se le planteen. Le recordamos que, por imperativo legal, tendrá que firmar, usted o su representante legal, el consentimiento informado para que podamos realizarle dicho procedimiento.

1. PROCEDIMIENTO

La intervención consiste en la introducción, dentro de la cavidad articular, y a través de pequeñas incisiones, de un fino telescopio para visualizar las posibles lesiones, y del instrumental necesario para repararlas. El objetivo es mejorar el diagnóstico por visión directa de la articulación y facilitar su tratamiento sin necesidad de abrirla ampliamente. Con esta técnica se realizan numerosas acciones quirúrgicas: limpieza de cicatrices o de la membrana sinovial si se ha desarrollado en exceso, regularización de alteraciones en los cartílagos, limpiar quistes, úlceras, tejidos inflamados, o extirpar cuerpos libres o tumoraciones, tomar biopsias etc.

El procedimiento habitualmente precisa anestesia. El servicio de Anestesia estudiará sus características personales, informándole en su caso cual es la más adecuada.

2. CONSECUENCIAS SEGURAS

En muchos casos según las acciones quirúrgicas que se lleven a cabo en esta intervención pueden quedar alteraciones o secuelas residuales y según , que puede predisponer al desgaste precoz de la articulación.

Después de la intervención presentará inflamación en la articulación que se traducirá en un derrame más o menos importante y molestias en la zona de las heridas debidas a la cirugía y proceso de cicatrización, que puede prolongarse algunas semanas o meses.

Para el éxito de esta intervención es imprescindible la colaboración del paciente en la realización precoz de ejercicios de rehabilitación, de los que recibirá las oportunas instrucciones. Con ello evitará la eventual atrofia muscular, o la corregirá conforme ejercite su musculatura.

3. DESCRIPCION DE LOS RIESGOS TIPICOS

- Toda intervención quirúrgica lleva implícitas una serie de complicaciones comunes y potencialmente serias que podrían hacer variar la técnica operatoria programada, incluso con apertura amplia de la articulación, requerir tratamientos complementarios, tanto médicos como quirúrgicos, así como un mínimo porcentaje de mortalidad.

- Derrames articulares que precisarían evacuación por punción.

- En pacientes con lesiones degenerativas asociadas (artrosis, por ejemplo), pueden quedar molestias residuales y a veces pueden incrementarse los síntomas y agravarse la evolución de la artrosis.

- Infección articular, que precisaría nuevas operaciones y podría dejar graves secuelas de rigidez/dolor.

- Obstrucción venosa con formación de trombos, que pueden complicarse con dolor torácico y dificultad respiratoria (embolia pulmonar) que puede conducir a la muerte.

